

**Restare in casa ti  
espone a più violenza?  
Stare in stanze diverse e  
limitare i contatti ne  
riduce i rischi.  
Se non dovesse bastare  
contattaci.**

**SE HAI BISOGNO DI AIUTO O DI  
INFORMAZIONI:**

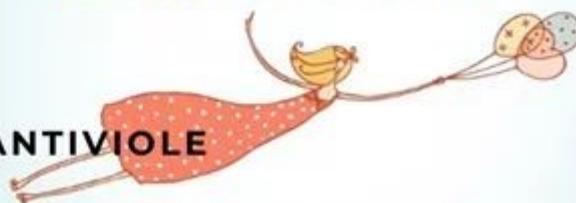
**0521 238885**

**FACEBOOK:**

**M.ME/ASSOCIAZIONECENTROANTIVIOLE**

**NZADIPARMA**

**Ricorda  
di avere le ali!**



**uscire dalla violenza si può**  
CENTRO ANTIVIOLENZA PARMA